

NORME INDISPENSABILI E OBBLIGATORIE PER TUTTI GLI ATLETI

Viste le misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da "Corona virus" emanate dal Consiglio dei Ministri, si richiede lo scrupoloso rispetto delle seguenti norme:

1. NON SCAMBIASI LE BOTTIGLIE D'ACQUA MA UTILIZZARE LA BORRACCIA PERSONALE
2. PROTEGGERE ATTREZZI E TAPPETINI CON ASCIUGAMANO PERSONALE
3. PULIRE ATTREZZI E REMOERGOMETRI CON DISINFETTANTE DOPO OGNI USO
4. LAVARSI SPESSO LE MANI
5. NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
6. COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE
7. EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON I PROPRI COMPAGNI DI ALLENAMENTO

Gli allenatori e il Direttore Sportivo sono incaricati di sorvegliare il rispetto delle norme.

La palestra e gli spogliatoi sono giornalmente sottoposti ad accurata disinfezione.

lì, 4 Marzo 2020

A.S.D. CANOTTIERI MOLTRASIO

IL PRESIDENTE