



IO SONO FILIPPO – REMARE PER LA RICERCA

GARA BENEFICA DI INDOOR ROWING

A FAVORE DELL'ISTITUTO ORTEPEDICO RIZZOLI

DI BOLOGNA PER LA RICERCA

15 OTTOBRE 2022

- 1) **Sede:** Piazza Risorgimento – RIVA di Cernobbio
- 2) **Categorie:** aperto a tutti. Possono prendere parte concorrenti suddivisi nelle seguenti categorie (fa fede l'età al momento della gara)

Anni 10-12 M e W distanza mt. 200

Anni 13-14 M e W distanza mt. 500

Anni 15-16 M e W distanza mt. 500

Anni 17-18 M e W distanza mt. 500

Anni 19-39 M e W distanza mt. 500

Anni 40-49 M e W distanza mt. 500

Anni 50-59 M e W distanza mt. 500

Staffetta 13-15 Mista (2M + 2W) distanza mt. 800

Staffetta 16-18 Mista (2M + 2W) distanza mt. 800

Staffetta OPEN Mista (2M + 2W) distanza mt. 800

3) **Idoneità fisica**

Tutti i partecipanti, se non tesserati F.I.C., devono essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva non agonistica (con presa visione di un ECG a riposo).

4) Programma gare

Le competizioni saranno effettuate in un'unica prova (no qualifiche). Al termine delle gare verrà stilata una classifica individuale per ogni categoria. Il programma di gara ed eventuali comunicazioni (anche modifiche) verranno comunicate sul sito web www.canottierimoltrasio.com

5) Orario

RITROVO ore 9,30 per cerimonia di Inaugurazione monumento dedicato a Filippo Mondelli presso il Palazzetto dello Sport di Cernobbio.

INIZIO gare ore 11,00

Le gare si svolgeranno a blocchi di 3-4 categorie per volta intervallati dalle relative premiazioni.

6) Iscrizioni e bonifici

Le iscrizioni, con scadenza entro le ore 24,00 di Domenica 9 ottobre 2022, possono essere singole o di gruppo (quindi effettuate da un unico referente).

Compilare il modulo di iscrizione allegato e inviarlo (completo di certificati medici eventualmente necessari come indicato al punto 3) all'indirizzo mail: segreteria@canottierimoltrasio.com

Allo stesso indirizzo mail inviare anche copia e/o distinta dei bonifici (a seconda di come sono effettuate le iscrizioni se singole o di gruppo).

7) Quota di partecipazione

Euro 10,00 per iscrizione individuale a gara singola

Euro 5,00 per iscrizione a staffetta DA PAGARE IN LOCO e solo per atleti già iscritti a gara singola

Il pagamento potrà avvenire solo ed esclusivamente tramite bonifico bancario come segue:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CERNOBBIO 2010

IBAN: IT97 L084 3051 1600 0000 0203 793

BANCA: Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù – Filiale di Cernobbio

CAUSALE: "IO SONO FILIPPO" indicando Cognome-Nome-Squadra

In caso di pagamenti per una squadra/gruppo indicare il nome e cognome di un referente.

Eventuali ritiri, soprattutto per lo scopo benefico della manifestazione, non sono rimborsabili.

8) PREMI

Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria.