



IO SONO FILIPPO – REMARE PER LA RICERCA

GARA BENEFICA DI INDOOR ROWING

A FAVORE DELL'ISTITUTO ORTEPEDICO RIZZOLI

DI BOLOGNA PER LA RICERCA

21 OTTOBRE 2023

- 1) **Sede:** Piazza Risorgimento – RIVA di Cernobbio
- 2) **Categorie:** aperto a tutti. Possono prendere parte concorrenti suddivisi nelle categorie nelle quali sono tesserati presso la FIC:

Under 17	distanza mt. 500 ORE 9,30
Under 19	distanza mt. 500
Under 23	distanza mt. 500
Senior	distanza mt. 500
Master	Distanza mt. 500
Allievi A	distanza mt. 200
Allievi B	distanza mt. 500
Allievi C	distanza mt. 500
Cadetti	distanza mt. 500

Staffetta Allievi C – Under 17 (2M + 2W)	distanza mt. 800 a tempo
Staffetta Under 19 (2M + 2W)	distanza mt. 800 a tempo
Staffetta OPEN Mista (2M + 2W)	distanza mt. 800 a tempo

3) **Idoneità fisica**

Tutti i partecipanti, se non tesserati F.I.C., devono essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva non agonistica (con presa visione di un ECG a riposo).

4) Programma gare

Le competizioni saranno effettuate in un'unica prova (no qualifiche). Al termine delle gare verrà stilata una classifica individuale per ogni categoria. Il programma di gara ed eventuali comunicazioni (anche modifiche) verranno comunicate sul sito web www.canottierimoltrasio.com

5) Orario

INIZIO gare ore 9,30

Le gare si svolgeranno a blocchi di 3-4 categorie per volta intervallati dalle relative premiazioni.

6) Iscrizioni e bonifici

Le iscrizioni, con scadenza entro le ore 24,00 di **Domenica 15 ottobre 2023** possono essere singole o di gruppo (quindi effettuate da un unico referente).

Compilare il modulo di iscrizione allegato e inviarlo (completo di certificati medici eventualmente necessari come indicato al punto 3) all'indirizzo mail: segreteria@canottierimoltrasio.com

Allo stesso indirizzo mail inviare anche copia e/o distinta dei bonifici (a seconda di come sono effettuate le iscrizioni se singole o di gruppo).

7) Quota di partecipazione

Euro 10,00 per iscrizione individuale a gara singola

Euro 5,00 per iscrizione a staffetta DA PAGARE IN LOCO e solo per atleti già iscritti a gara singola

Il pagamento potrà avvenire solo ed esclusivamente tramite bonifico bancario come segue:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CERNOBBIO 2010

IBAN: IT58C0843051160000000203944

BANCA: Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù – Filiale di Cernobbio

CAUSALE: "IO SONO FILIPPO" indicando Cognome-Nome-Squadra

In caso di pagamenti per una squadra/gruppo indicare il nome e cognome di un referente.

Eventuali ritiri, soprattutto per lo scopo benefico della manifestazione, non sono rimborsabili.

8) PREMI

Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria.