

I SONO FILIPPO

IN COLLABORAZIONE CON :



IO SONO FILIPPO – REMARE PER LA RICERCA

GARA BENEFICA DI INDOOR ROWING

A FAVORE DELL'ISTITUTO ORTEPEDICO RIZZOLI

DI BOLOGNA PER LA RICERCA

27 OTTOBRE 2024

1) Sede: Piazza Risorgimento – RIVA di Cernobbio

2) Categorie: aperto a tutti. Possono prendere parte concorrenti suddivisi nelle categorie nelle quali sono tesserati presso la FIC:

1 . Cadetti	distanza mt. 500 ORE 10,00
2 . Allievi C	distanza mt. 500
3 . Allievi B	distanza mt. 500
4 . Allievi A	distanza mt. 200
5. Under 17	distanza mt. 500
6 .Under 19	distanza mt. 500
7 .Under 23	distanza mt. 500
8 .Senior	distanza mt. 500
9 .Master	distanza mt. 500
10. Staffetta scuole	distanza mt. 500

STAFFETTA CON IL CAMPIONE

La staffetta sarà combinata in loco tramite estrazione casuale e verrà così composta:

- CAMPIONE
- ALLIEVO B/C/CADETTO
- U17/U19
- U23/ MASTER

3) Idoneità fisica

Tutti i partecipanti, se non tesserati F.I.C., devono essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva non agonistica (con presa visione di un ECG a riposo).

4) Programma gare

Le competizioni saranno effettuate in un'unica prova (no qualifiche). Al termine delle gare verrà stilata una classifica individuale per ogni categoria. Il programma di gara ed eventuali comunicazioni (anche modifiche) verranno comunicate sul sito web della F.I.C. LOMBARDIA COMITATO REGIONALE: <https://www.canottaggiolombardia.org>

5) Orario

INIZIO gare ore 10

Le gare si svolgeranno a blocchi di 3-4 categorie per volta intervallati dalle relative premiazioni.

6) Parcheggio per soli pulmini

Saranno a disposizione parcheggi nella zona del Palazzetto vasca voga con ingresso da Via Regina n. 5 (segnalazioni presenti)

7) Iscrizioni e bonifici

Le iscrizioni, con scadenza entro le ore 24,00 di **Domenica 20 ottobre 2024** possono essere singole o di gruppo (quindi effettuate da un unico referente).

Compilare il modulo di iscrizione allegato e inviarlo (completo di certificati medici eventualmente necessari come indicato al punto 3) all'indirizzo mail: segreteria@canottierimoltrasio.com.

Allo stesso indirizzo mail inviare anche copia e/o distinta dei bonifici (a seconda di come sono effettuate le iscrizioni se singole o di gruppo).

8) Quota di partecipazione

Euro 10,00 per iscrizione individuale a gara singola

Euro 5,00 per iscrizione staffetta

Il pagamento potrà avvenire solo ed esclusivamente tramite bonifico bancario come segue:

IO SONO FILIPPO APS

IBAN : IT48R0843051160000000204040

BANCA: Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù – Filiale di Cernobbio

CAUSALE: "IO SONO FILIPPO" indicando Cognome-Nome-Squadra

In caso di pagamenti per una squadra/gruppo indicare il nome e cognome di un referente.

Eventuali ritiri, soprattutto per lo scopo benefico della manifestazione, non sono rimborsabili.

9) Premi

Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria.